

# Hygieneschutzkonzept

für den Verein



## Abteilung Tischtennis Stand: 21.09.2020 Trainingsbetrieb

### Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings und durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden alle aktiven Mitglieder sowie Trainer und Übungsleiter über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Trainingsverbot

### Weitere Informationen:

- Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (<https://www.verkuendung-bayern.de>)
- Rahmenhygienekonzept Sport (<https://www.stmgp.bayern.de>)
- Hygiene- und Verhaltensregeln des BTTV für Trainingsmaßnahmen ([www.bttv.de](http://www.bttv.de))

in der jeweils gültigen Fassung.

## 1. Mindestabstand

- Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall sicherzustellen. Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Trainingsstätte die Pausen und insbesondere den Seitenwechsel.

## 2. Hygienevorschriften Krankheitssymptome

- Allgemeinen Vorschriften zur Hygiene sind unbedingt zu beachten (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.).
- Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme in Trainingsgruppen und das Betreten der Trainingsstätte untersagt:
- Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh)
- Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust
- Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde

## 3. Körperkontakt

- Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training.
- Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt.

## 4. Mindestabstand Tische

- Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, dürfen max. 6 Tische aufgestellt werden.
- Diese Tische werden durch Umrandungen abgegrenzt.

## 5. Desinfektion Reinigung

- Vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen müssen die Hände gewaschen werden.
- Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen.
- Die Reinigung erfolgt mit Wasser und Spülmittel.
- Desinfektions- und Spülmittel werden an zentraler Stelle zur Verfügung gestellt.
- Wir empfehlen Seife, Desinfektionsmittel und Handtuch selbst mitzubringen.

## 6. Trainingsbetrieb Räumlichkeiten

- Die Trainingsstätte darf nur zu sportlichen Zwecken genutzt werden (Trainingsbetrieb und Wettkämpfe bis zu 20 Personen). Der Aufenthalt zu anderen Zwecken ist untersagt (Zuschauer, außer Erziehungsberechtigte im Jugendbereich).
- Umkleieräume und Duschen dürfen nicht genutzt werden, d. h. ihr müsst bereits umgezogen in die Halle kommen. Die Schuhe müssen in den Kabinen gewechselt werden, um ein Verschmutzen der Halle zu verhindern.
- Der Trainingsraum selbst ist spätestens nach 120 Minuten zu lüften. Während dieser Lüftungszeit darf sich keine Person in der Halle aufhalten.
- Hierzu müssen alle Hallenfenster und Türen mindestens 10 Minuten geöffnet werden und das mobile Lüftungsgerät muss in diesen 10 Minuten auf Stufe 3 laufen.
- Während aller Trainings muss das mobile Lüftungsgerät ständig auf Stufe 1 laufen.
- Der Aufenthalt in der Halle während einer Spielpause ist möglich. Das Tragen von Masken wird Spielern auf der Bank empfohlen.
- Auf dem Weg vom Eingang in die Umkleidekabine und in der Umkleide selbst ist nach wie vor das Tragen einer Maske Pflicht.

## 7. Trainingsgruppe

- In der Turnhalle in Glonn sollten sich nicht mehr als 20 Personen aufhalten. Dabei werden alle Anwesenden (Trainer, Spieler) mitgezählt.
- Gruppenbezogene Trainingseinheiten sind auf 120 Minuten beschränkt.

## 8. Verzicht auf Routinen

- Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen.
- Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.

## 9. Dokumentation

- Alle Trainingsteilnehmer müssen sich in einer ausgelegten Liste eintragen.
- Die Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten. Die Dokumentation wird nach 30 Tagen vernichtet.

## 10. Hygiene-Beauftragter

- Als Hygiene-Beauftragter wurde Margit Paul benannt. Sie wird als Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik und die Einhaltung der Maßnahmen fungieren.